

跨性别在线第一次直播

嗓音手术与嗓音训练

(MtF)

跨性别在线

跨性别在线 yaoyao

2019.10.10

前言

嗓音与跨性别

- 在护理标准的第七版中，WPATH 提到，每个人都是独一无二的，因此该人的性别认同也是如此。言语治疗师/病理学家的目标是帮助跨性别者发展反映其独特性别意识的嗓音和交际。外在性别表达与感受到性别之间的差异并非微不足道；它会削弱对交际的信心，对性别表达的舒适感以及日常生活中的功能。许多研究表明，言语治疗干预有助于帮助性别焦虑的人群通过演讲描绘他们的性别认同。交际的这种变化不是表象的，它可以减少性别焦虑，改善心理健康和生活质量。

嗓音与跨性别女性

- 与跨性别男性相比，激素对于声带的影响作用很小
- 生活过程中声音会导致一些“被出柜”的情况
- 跨性别女性大部分会通过非医疗、非系统的方式进行声音改变

女性嗓音的特征

- Current evidence suggests that the largest feminization effects come from changing both the speaking fundamental frequency and the resonance of the voice. Other parameters that have been targeted for change are inflectional patterns and excursions, voice quality, speech sound articulation and duration, average speaking intensity, and speech rate.

影响嗓音的因素

话语基频
共振
变调
嗓音质量
清晰度
说话强度
言语率和韵律

嗓音检测

首都医科大学附属北京友谊医院

挂号（114 或京医通）

挂号时选择李革临老师（介绍内容是：嗓音艺术……）

验血

梅艾等传染性疾病

预约

音频检测

高、低音；音域；发声方式；最长音时间；基频；……

喉镜检查

声带情况

嗓音训练

首都医科大学附属北京友谊医院——李革临、侯倩老师

- 参考嗓音检测
- 训练不需要证明，目前是一次一百左右
- 近期侯倩老师打算编写一本 MTF 的嗓音训练手册，到时候再提供一些更具体的指导。针对汉语普通话的训练手册希望能帮助大家

上海复旦大学附属耳鼻喉科医院——陈臻老师

- 初诊流程（二选一）
 - 一：在工作日打电话（外地加上海区号）64377134 转 2286 或 2769 预约咨询，然后在每周一上午 11 点前完成挂号，在 11 点-12 点这个区间内，去汾阳路总院的门诊大楼五楼找他。
 - 二：在“微医”app 上搜索复旦大学附属耳鼻喉科医院的嗓音门诊，可搜到每周二下午，25 元的号，可以在 app 上预约挂号（此处一般不需缴费，现场缴费）。到门诊楼的普通科室先见到一位普通医生，与他诚实的沟通后，他会指点你陈臻平时都藏在哪里（门诊对面的住院楼的最顶上）。
- 费用与内容：
 - 陈臻的语训价格不算便宜，按照一周上一堂课 45 分钟计算，这堂课就要 300 元左右。对于外地人来说还有一个交通费用。苏南和浙北地区由于高铁相对方便，基本上还行。如果地点远过了山东、河南、福建一带，则费用和时间代价都很高昂。

嗓音手术

!! 注意!!

- 强烈建议先做嗓音训练!!!
- 术后依然需要嗓音训练!!!
- 手术提高有限!!!
- 手术后响度会有不同程度的损失!!!
- 声带截短不可逆!!!
- 嗓音手术只能改变频率!!!
- 音色改变需要嗓音训练辅助!!!
- 术后三个月不能吃刺激的东西（如火锅、烤鸭、披萨等）!!!
- 呼吸道感染、过敏症状期间禁止手术!!!
- 咳嗽会导致术后开线!!!
- 如果出现术后声音嘶哑或声调降低应该是属于比较严重的术后并发症!!!

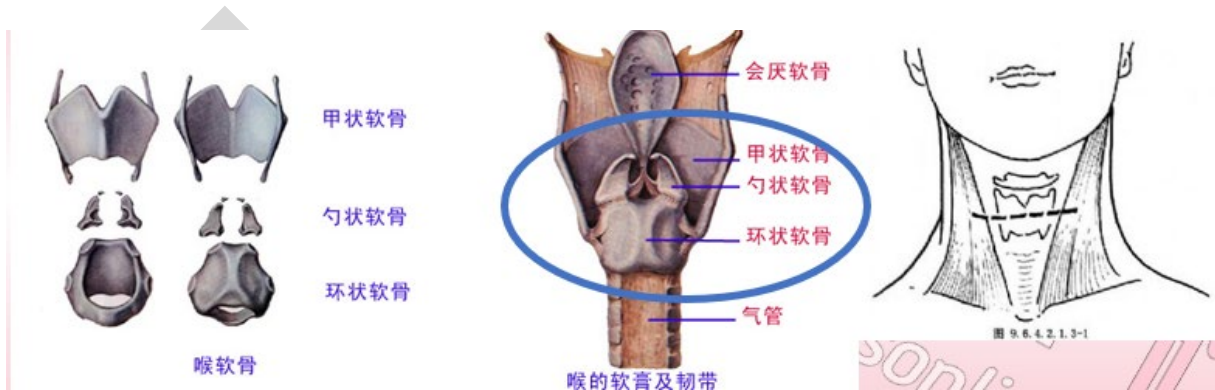
开展嗓音手术的医院

- 首都医科大学附属北京友谊医院
- 韩国艺颂嗓音中心
- 南京同仁国际嗓音中心（艺颂国内分部）
- 泰国 Kamol?
- 泰国 Chettawut (Premsuda Sombuntham)

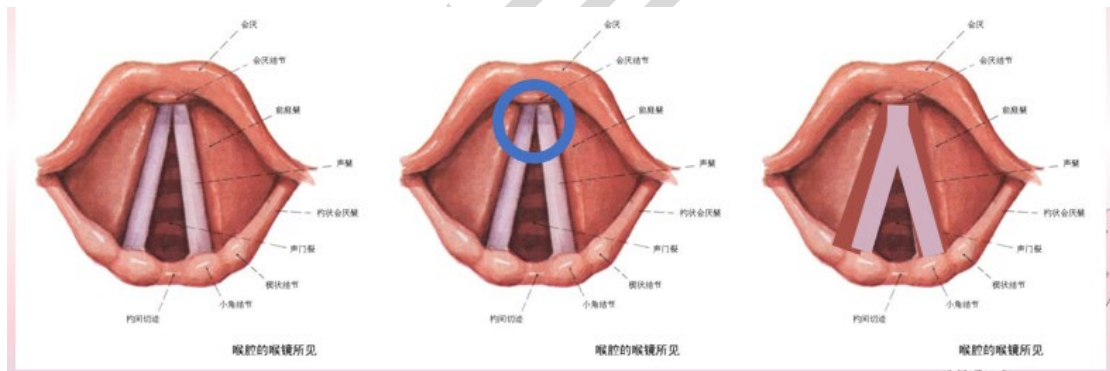
- 泰国 PAI?
- 泰国 YANHEE (Dr. Ornouma Srivanishvipat)
- 美国 Mount Sinai
- 日本 (泰国) ISK Bangkok CO.,LTD.
- 日本广芝耳鼻喉科诊所
- 待补充

嗓音手术的方法

(环甲软骨接近术)

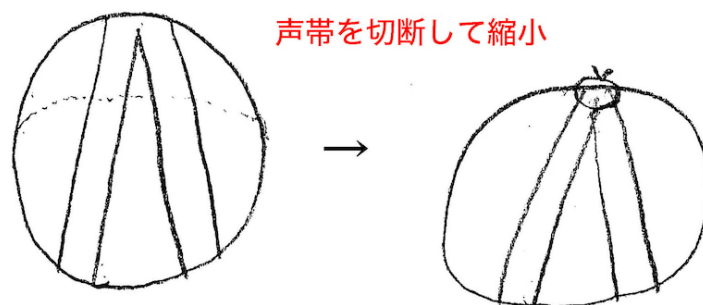


(声带截短)



(甲状软骨、声带壁缩小术)

3. 甲状软骨及び声带壁缩小術



嗓音手术的对比

术式	方法	优点	缺点	费用
环甲软骨接近术	甲状和环状软骨接近，让声带变紧	有逆转可能 同时可处理喉结	有需要再次手术的风险	友谊医院 1W2-1W4
声带截短	喉镜下将声带缝短	稳定 微创、无痕迹	声音响度变小	友谊医院 同上 韩国艺颂 700 만원
甲状软骨、声带壁缩小术	甲状软骨的前半部分切除后，切除部分来缩短声带。	-	-	-

	艺颂嗓音女性化手术	环状软骨固定术	甲状软骨声带缩小术	声带横膈膜整形术	激光嗓音
手术方法	将声带黏膜和声带固有层的三分之一部分剥离后，进行永久性的缝合	发高音时，环甲肌收缩，环状软骨和甲状软骨靠近时，声带会被拉紧，利用此原理，将环状软骨和甲状软骨往前移动并固定。	甲状软骨的前半部分切除后，切除部分来缩短声带。	使声带的震动部位变短，提高了音调，使声带的前半部分变得狭小	喉内镜下，利用激光将引起声带波动最大的声带后半部分的声带黏膜蒸发掉后，使声带波动部位变短后，嗓音强制性变高。
皮肤切开	无	有	有	无	无
出血	无	有	有	无	无
麻醉	全麻	全麻	全麻	全麻	局部
音质	自然音	假声	高度假声	粗糙	粗糙假声
唱歌	可以	不可以	部分可以	不可以	“
并发症	几乎没有	炎症、音域变窄、不稳定音高	炎症及过度的音色变化、不自然的嗓音	音质不稳	音域变窄

▷ 타수술법과의 비교법

	성대단축술	윤상감상고정술	감상연골축소술	성대횡격막생성술	레이저음성적응술
수술방법	성대앞쪽점막을 제거한 후 성대근육을 꼬매주어 성대길이를 줄여주는 방법	높은 소리를 낼 때 윤상감상근이 수축하여 윤상연골과 감상연골이 접근 하고 성대가 당겨져서 긴장하는 원리를 이용. 윤상연골과 감상연골을 앞쪽에서 당겨 고정시킴	감상연골 앞부분을 절개하여 제거한 후 성대를 축소하여 잘라주는 방법	성대의 진동하는 부분을 짧게 하여 음성주파수를 높이기 위해 성대의 앞쪽부위를 좁혀서 붙여주는 방법	내시경하에 레이저를 이용하여 성대의 가장 심한 파동을 유발하는 막성대부분의 점막만을 레이저로 증발시켜 상처를 만들고 점막파동의 강직성을 높여 목소리를 높임
피부절개	무	유	유	무	무
출혈	무	유	유	무	무
마취	전신	전신	전신	전신	국소
음질	자연음	가성	높은가성	거친음	거친가성
노래	가능	불가능	부분적가능	불가능	?
합병증	거의없음	염증, 음역대가 높아짐. 음의 불안정한 상승	염증, 과도한 음색의 변화, 부자연스러운 음성	목소리의 변성 및 음질의 저하	목소리의 변성 및 음의 저하
주의사항	1주일간 음성사용 제한 및 1달간 술, 담배금지	아무리 긴장을 고조시켜도 성대가 두꺼워 음도 상승에 한계가 있음	과도하게 성대가 절제될 경우 목소리 회복 불능	원자별 선택적 시술 및 음도 상승에 한계가 있음	회복까지 오랜 시간이 필요. 주파수 상승에 한계

友谊医院相关提示

- 友谊医院目前做内镜下的声带截短术为主，环甲接近术主要用于不适用声带截短的病例或同时切除喉结要求行环甲接近术的病例。
- 手术要求主要有几点：
 - 1, 已行 SRS 手术, 和/或身份已转变;
 - 2, HRT 一年以上, 有三级以上医院精神心理门诊易性症/性别不安诊断证明;
 - 3, 十八岁以上, 有行为能力, 且全麻手术术前有直系亲属签署知情同意
- 另外我们根据患者术前的声带喉镜检查 and 嗓音分析结果, 需要鉴别手术的适应症, 如果短期内声带条件不适合手术, 我们会给患者提供嗓音训练的方案

参考资料

- 侯倩老师
- 某不愿透露姓名的“我真是个笨蛋呐”
- 枕头
- <https://ameblo.jp/uniyuni5/entry-12254880995.html>
- <http://www.chet-plasticsurgery.com/zh-hans/%e5%85%b3%e4%ba%8e%e5%a3%b0%e9%9f%b3%e5%a5%b3%e6%80%a7%e5%8c%96%e6%89%8b%e6%9c%af/>
- <https://dr-ornouma.com/voice-change-surgery/>
- <http://pai.co.th/vocal-voice-surgery/>
- <https://srs-bangkok.wixsite.com/agency-isk/procedures>
- <http://yesonvc.com>
- <http://cyfd.cnki.com.cn/Article/N2016060089000381.htm>
- <https://kns.cnki.net/KCMS/detail/detail.aspx?dbcode=CJFQ&dbname=CJFDLAST2019&filename=TLXJ201903026>
- <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/15532739.2015.1075931>